

L'extracció dels recursos marins: pesca i aquicultura

(Recomanat per a educació primària i educació secundària)

1. Quan vagis al mercat, estigues informat! Observa quins peixos hi ha i pregunta:

- Com es pesca el peix que compres: Amb quin tipus de vaixell? Amb quin tipus d'art?
- D'on ve el peix?
- Quin dia l'han pescat?

Pensa també de preguntar al peixater o la peixatera si la captura del peix que compreu té època de veda... i comprova allò que t'han dit en arribar a casa! Has de saber que hi ha temporades en què està prohibit vendre certs peixos i invertebrats, i que per a algunes espècies hi ha unes mides mínimes establertes per poder-les vendre (per exemple, això passa amb les llagostes i la tonyina vermella).

Per saber quin peix és convenient comprar (quin peix té les poblacions sobreexplotades o en quina època pots comprar certs peixos), pots consultar les guies de consum de peix. Per exemple, la que podeu trobar a la pàgina web de WWF (www.wwf.es).

Reflexiona sobre com és el teu consum de peix i com el pots millorar per contribuir a una pesca responsable! Ens agradarà que ens facis arribar les teves opinions (info@elmarafondo.com).

El mar a fons

Activitats didàctiques

ESPECIE	TALLA MÍNIMA (cm)	ESPECIE	TALLA MÍNIMA (cm)
	Lluç (<i>Merluccius merluccius smiridus</i>)		Liengüado (<i>Solea vulgaris</i>)
	Rap (<i>Lophius</i> spp.)		Lobarro (<i>Dicentrarchus labrax</i>)
	Besuc (<i>Pagellus acarne</i>)		Mero (<i>Epinephelus marginatus</i>)
	Besuc de la piga (<i>Pagellus bogavareo</i>)		Rom (<i>Scophthalmus rhombus</i>)
	Sardina (<i>Sardina pilchardus</i>)		Peix espasa (<i>Xiphias gladius</i>)
	Seitó, anxova (<i>Engraulis encrasicolus</i>)		Llagosta (<i>Palinurus elephas</i>)
	Tonyina (<i>Thunnus thynnus</i>) pes mínim de 30 kg		Llagosti (<i>Milicertus kerathurus</i>)
	Verat (<i>Scomber scombrus</i>)		Escamarià (<i>Nephrops norvegicus</i>)
	Roger (<i>Mullus</i> spp.)		Pop roquer (<i>Octopus vulgaris</i>) pes mínim d'1 kg
	Orada (<i>Sparus aurata</i>)		Cloïssa (<i>Venerupis</i> spp.)
	Pagell (<i>Pagellus erythrinus</i>)		Rosellona (<i>Chamelea gallina</i>)

Jordi Corbera

Algunes «pistes» que cal tenir en compte a l'hora de comprar peix i marisc, si el voleu consumir fresc!:

- Intenta menjar peix de proximitat.
- Fixa't en la zona de captura, el mètode de producció i el port on s'ha desembarcat, per tenir una millor idea de què compres (i poder investigar més tard, si tens curiositat!).
- El peix fresc hauria d'estar cobert de gel, menys la part exposada al públic.
- El peix fresc que està filetejat no ha d'estar en contacte amb el gel.
- En general, l'aparença del peix és més dolenta a mesura que perd frescor: canvia de color, està més sec.
- Les ganyes del peix fresc han de ser d'un color vermell intens.
- Els ulls del peix fresc solen ser brillants, humits, ben acolorits i no haurien d'estar enfonsats.
- La sang que surt d'un peix fresc ha de ser vermella, no de color marró.
- Si toquem amb certa força un peix fresc, no hi han de quedar marcats els dits.
- El ventre d'un peix fresc sol ser ferm.

- Molts crustacis solen moure les antenes i/o les potes quan encara són frescos.
- La closca dels crustacis frescos sol ser brillant, sense zones ennegrides, i el cap està fortament unit al cos.

- Els mol·luscs bivalves han d'estar tancats hermèticament dins les closques o, si estan obertes, s'han de tancar immediatament si les toquem.
- En els mol·luscs cefalòpodes frescos, que tenen la pell ben brillant, els nostres dits no s'hi marcaran si els pressionem una mica (la carn és força dura).

El mar a fons

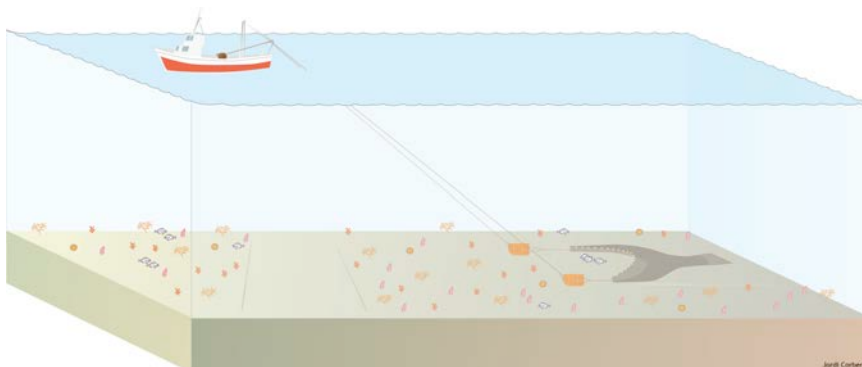
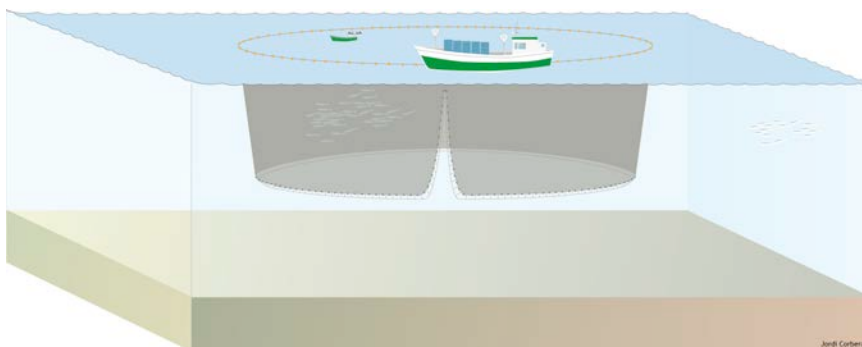
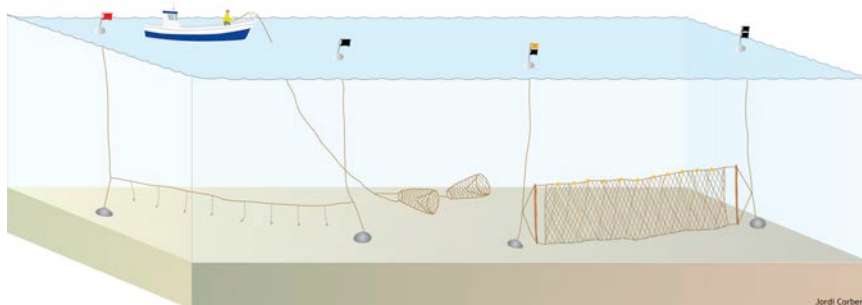
Activitats didàctiques

2. Com es diu el tipus de pesca que practica cadascun d'aquests vaixells? Valora i discuteix l'impacte que aquests vaixells poden tenir sobre el medi marí.

pesca d'encerclament

pesca de ròssec

pesca artesanal



(Recomanat per a educació secundària)

3. Sabries trobar informació sobre la flota pesquera espanyola i debatre si el model actual de pesca és sostenible o no? Quin paper creieu que pot i ha de tenir el consumidor, per evitar el col·lapse de les poblacions de peixos? Fes-nos arribar les teves conclusions! (info@elmarafondo.com).